

# MONTAIGUT SUR SAVE (31) TOULOUSE

## Activ Acteurs

Vers de nouveaux possibles

un collectif d'acteurs  
expérimentés de  
la formation  
professionnelle  
et de l'accompagnement



ACCOMPAGNEMENT  
CONTINUE  
D'ÉQUIPE  
FORMATION

### 8 MARS 24

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

### 19 AVRIL 24

GESTION DU STRESS PAR LA  
MUSIQUE

### 4 OCT 24

UTILISER LA MUSIQUE EN TANT  
QUE PROFESSIONNEL DU  
MEDICO-SOCIAL

### 27, 28 ET 29 NOV 23

COMMUNIQUER AUTREMENT QUE  
PAR LA PAROLE EN TANT QUE  
PROFESSIONNEL-LE OU  
BÉNÉVOLE ACCOMPAGNANT UN  
PUBLIC NON VERBAL OU AYANT  
DES DIFFICULTÉS À S'EXPRIMER

### SUR RENDEZ-VOUS AUDIT SONORE



SELON LES DEMANDES DES  
ASSOCIATIONS, INSTITUTIONS ...

*Ateliers Entr'Aidants*

POUR PARENTS ET PROCHES AIDANTS  
D'ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP

ÉGALEMENT EN INTRAMUROS EN MIDI-PYRENEES - FINANCEMENT OPCO

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

CONSULTEZ TOUTES LES FORMATIONS SUR NOTRE SITE

[WWW.ACTIVACTEURS.COM](http://WWW.ACTIVACTEURS.COM)

07 66 39 95 06

[CONTACT@ACTIVACTEURS.COM](mailto:CONTACT@ACTIVACTEURS.COM)



**Qualiopi**  
processus certifié  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**27, 28 ET 29 NOV 23**

COMMUNIQUER AUTREMENT QUE  
PAR LA PAROLE EN TANT QUE  
PROFESSIONNEL-LE OU  
BÉNÉVOLE ACCOMPAGNANT UN  
PUBLIC NON VERBAL OU AYANT  
DES DIFFICULTÉS À S'EXPRIMER

*Multi-intervenants  
avec*



La parole dans notre société est surinvestie dans nos échanges. Peu de formations proposent d'aborder les autres formes de communication. En tant que professionnel-le accompagnant des publics spécifiques, vous êtes régulièrement en prise avec des difficultés de communication face à l'autre qui ne parle pas ou a des difficultés à s'exprimer. Comment délivrer un message par le non-verbal et décoder celui que l'on reçoit à travers l'utilisation de tous nos sens, voici la volonté de l'équipe multi-intervenants qui anime cette formation. Nous vous invitons à vous faire confiance pour devenir acteur-actrice de la relation avec la ou les personne-s que vous accompagnez..

- > UTILISER LES CONCEPTS DE BASE DE COMMUNICATION EN MÉTHODE ESPERE®
- > PRENDRE CONFIANCE EN SES CAPACITÉS DE COMMUNIQUER AUTREMENT QUE PAR L'ORAL DANS LA RELATION ACCOMPAGNANT-ACCOMPAGNÉ
- > DÉCOUVRIR OU REDÉCOUVRIR DES MÉDIAS EN LIEN AVEC L'UTILISATION DE VOS SENS ET PERCEPTIONS
- > SE QUESTIONNER SUR SA POSTURE PROFESSIONNELLE

PROGRAMME COMPLET ICI



**PUBLIC :**

PROFESSIONNEL-LES  
DU SECTEUR DE  
L'ENFANCE EN STRUCTURE  
D'ACCUEIL OU À DOMICILE

**LIEU :**

FERME DE LA BOUZIGUE,  
MONTAIGUT SUR SAVE

**DUREE : 28H**

**TARIF : 1040€ (REPAS INCLUS)**

**8 MARS 24**

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC



La voix est un outil puissant de communication. Elle fait aussi partie de la construction de notre propre individualité. Lorsque votre voix s'altère, est monocorde, que votre ton ne soutient pas votre discours, c'est autant de barrières que vous dressez entre vous et les autres. De même, si vous n'aimez pas votre voix lorsque vous l'entendez, vous limitez vos possibilités et votre potentiel.

Prendre le temps d'écouter et de travailler votre voix, vous rendra plus confiant et vous permettra de vous positionner sereinement à une place que vous choisirez dans la relation au groupe.

- > EXPLORER SA VOIX EN LIEN AVEC L'ENSEMBLE DU CORPS POUR MIEUX LA CONNAÎTRE ET COMPRENDRE SON FONCTIONNEMENT
- > ADAPTER SA VOIX SELON SON OBJECTIF
- > SYNCHRONISER SA COMMUNICATION NON-VERBALE AVEC SA VOIX

PROGRAMME COMPLET ICI



PUBLIC :  
ADULTE

LIEU :  
TOULOUSE

DUREE :  
7H

TARIF : 280€



**19 AVRIL 24**

GESTION DU STRESS PAR LA  
MUSIQUE



Nos rythmes de vie et de travail peuvent engendrer des situations de « stress ». Ces dernières peuvent être causées par divers éléments (cadre et rythme de vie, exigences personnelles ou professionnelles...) et nous impacter psychologiquement et physiquement. Analyser les possibles causes, nous permet de mieux appréhender ces situations et mieux réagir aux situations stressantes.

Il vous est proposé ici d'utiliser la musique comme un outil d'analyse et de régulation de votre stress. Ces méthodes sont d'autant plus ouvertes à tous qu'il n'est pas nécessaire d'avoir un niveau en musique pour les utiliser. C'est par l'écoute et/ou des pratiques simples que la musique permettra un mieux-vivre dans votre quotidien et votre travail..



> COMPRENDRE LES ORIGINES, LES MÉCANISMES ET LES EFFETS DU STRESS

> METTRE EN PRATIQUE DES ACTIONS ADAPTÉES POUR UN MIEUX-ÊTRE PERSONNEL ET PROFESSIONNEL EN RENFORÇANT SES CAPACITÉS ET SES RESSOURCES PAR LE BIAIS DE LA MUSIQUE

PROGRAMME COMPLET ICI



PUBLIC :  
ADULTE

LIEU :  
FERME DE LA BOUZIGUE  
MONTAIGUT-SUR-SAVE

DUREE :  
7H

TARIF : 300€  
(REPAS INCLUS)

**4 OCT 24**

UTILISER LA MUSIQUE EN TANT  
QUE PROFESSIONNEL DU  
MEDICO-SOCIAL



La musique est un outil de communication et de relation qui peut permettre une analyse, une mise en action et une possible évolution des capacités d'une personne (neuronales, cognitives, psychiques, psychomotrice, ...). Elle peut devenir un de vos outils d'analyse, d'accompagnement et de médiatisation, adaptable aux besoins de la personne que vous accompagnez.

L'objet de cette formation sera de mettre à votre disposition des techniques sonores et musicales que vous pourrez intégrer dans vos accompagnements. Cela vous permettra aussi de mieux connaître la musicothérapie et d'en comprendre sa fonction.

> COMPRENDRE COMMENT L'UTILISATION DE LA MUSIQUE PEUT ÊTRE UN ATOUT DANS LES ACCOMPAGNEMENTS DU MÉDICO-SOCIAL PAR SES EFFETS DIRECTS ET INDIRECTS

> ACQUÉRIR DES OUTILS ET LEURS MODALITÉS D'UTILISATION SELON LES BESOINS CONSTATÉS ET LES OBJECTIFS RECHERCHÉS

PROGRAMME COMPLET ICI



**PUBLIC :**

PROFESSIONNEL-LES DES SECTEURS  
SOCIAL, MÉDICO-SOCIAL ET SANTÉ  
SOUHAITANT UTILISER LA MUSIQUE  
DANS LEURS PRATIQUES :  
ÉDUCATEUR-TRICE-S, PSYCHOLOGUES,  
PSYCHOMOTRICIEN-NE-S,  
ORTHOPHONISTES, INFIRMIÈRES, CESF...

**LIEU :**

FERME DE LA BOUZIGUE  
MONTAIGUT-SUR-SAVE

**DUREE : 7H**

**TARIF : 300€  
(REPAS INCLUS)**

## SUR RENDEZ-VOUS AUDIT SONORE



Afin d'améliorer les conditions de vie, d'accueil et de travail dans les établissements d'accueil et les entreprises, ActivActeurs propose la réalisation d'Audit Sonore. Cette analyse complète vous permettra de connaître et de comprendre :

- Quelles sont les conditions sonores au sein de votre établissement et qu'elles sont les causes des éventuels désagréments (bâtiment, activités, comportements...)?
- Quel est l'impact psycho-social et cognitif du son (bruit, ambiance, musique, cri...) sur ceux qui utilisent les lieux, y vivent et/ou y travaillent ?

Des mesures sont réalisées et des observations directement dans l'établissement pendant son activité. Un recueil des ressentis et impressions des professionnels et/ou des personnes accueillies, complète l'analyse.

Des propositions concrètes, afin de résoudre les difficultés sonores constatées, sont présentées avec les résultats de l'audit (modification matérielle, aménagement des lieux, aide à l'utilisation du son dans un objectif d'accueil, conseil pour les professionnels permettant une évolution des comportements chez les personnes accueillies...).

PLUS D'INFORMATION ICI



LIEU :  
INTRAMUROS (AU SEIN DE  
VOTRE STRUCTURE)

TARIF : NOUS CONSULTER

SELON LES DEMANDES DES  
ASSOCIATIONS, INSTITUTIONS ...

## Ateliers Entr'Aidants

POUR PARENTS ET PROCHES AIDANTS  
D'ENFANT EN SITUATION DE HANDICAP

Multi-intervenants  
avec



Les ateliers Entr'Aidants c'est un cycle de 10 ateliers où les parents, membres de la famille et aidants d'enfants en situation de handicap, peuvent échanger avec d'autres personnes vivant une situation proche de la leur et être conseillé-es par des professionnel-le-s du médico-social expérimenté-e-s. C'est l'occasion de se former et s'informer sur les différentes démarches, sur les droits et les techniques éducatives applicables au quotidien pour faciliter le suivi et améliorer le bien-être de l'enfant et de sa famille. Les aidant-es peuvent également témoigner et prendre connaissance de petits trucs et astuces qui permettent de dénouer des situations parfois difficiles.

Ce dispositif peut être mis en place par un établissement du secteur social ou médico-social, un centre de loisirs, un service municipal ou tout autre organisme en lien avec des parents ou proches aidant-es d'enfant en situation de handicap et souhaitant leur apporter une aide et un accompagnement éclairé. **Le cycle d'atelier peut être réalisé en entier ou selon les besoins constatés par la structure, sur des thématiques plus spécifiques.**

## Le programme complet Entr'Aidants:

1 QUESTIONNER SON RAPPORT  
AU HANDICAP

2 GÉRER LE QUOTIDIEN DE SON  
ENFANT À LA MAISON

3 COMPRENDRE L'INTÉRÊT DES  
DIFFÉRENTES ACTIVITÉS ET DES  
DIFFÉRENTS INTERVENANTS

4 COMPRENDRE LES  
INSTITUTIONS QUI JALONENT  
LE PARCOURS DE SON ENFANT

5 PARTICIPER AU GROUPE  
D'ÉCHANGE

6 GÉRER LA FRATRIE

7 FAIRE ALLIANCE AVEC UN LIEU  
D'ACCUEIL OU SCOLAIRE

8 ORGANISER LES SORTIES

9 S'AUTORISER À PRENDRE DU  
TEMPS POUR SOI  
ET ENVISAGER L'AVENIR

10 POUR SUIVRE SON CHEMIN



PLUS D'INFORMATION ICI >>  
OU SUR  
[WWW.ACTIVACTEURS.COM](http://WWW.ACTIVACTEURS.COM)





**Activ Acteurs**

*Vers de nouveaux possibles*

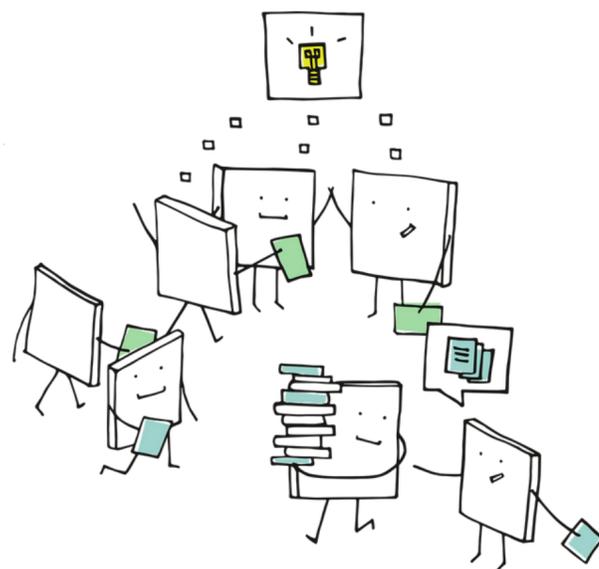
Organisme de formation et d'accompagnement  
Déclaré auprès du Préfet de région Occitanie n° 76 82 0107782,  
ce numéro de vaut pas agrément de l'Etat  
N° Siret : 912 075 991 000 14



**ACTIVACTEURS EST UNE SOCIÉTÉ COOPÉRATIVE. L'ORGANISATION INTERNE EST PENSÉE DE MANIÈRE COLLABORATIVE ET PARTICIPATIVE, IL EN VA DE MÊME POUR LES RELATIONS QUE NOUS CONSTRUISONS AVEC L'ENSEMBLE DE NOS PARTENAIRES.**

**NOS DOMAINES D'INTERVENTION :**

- > FORMATION PROFESSIONNELLE
- > ACCOMPAGNEMENT D'ÉQUIPES
- > ANALYSE DES PRATIQUES ET MÉDIATION
- > CONSEILS, AUDITS ET DIAGNOSTICS
- > CONFÉRENCES ET ANIMATIONS THÉMATIQUES



**CONTACT :**

**136 RUE FRESCATY - 82600 VERDUN SUR GARONNE**  
**07 66 39 95 06**  
**CONTACT@ACTIVACTEURS.COM**  
**WWW.ACTIVACTEURS.COM**